

Curso Profissional de Técnico Apoio à Gestão Desportiva GPPD – Módulo 6 – Gestão Orçamental

Para poderes realizar os teus planos e ainda conseguires poupar deves estar por dentro de alguns conceitos básicos que te ajudam a perceber melhor os passos necessários a uma gestão eficaz do teu dinheiro.

O que é um orçamento?

Um orçamento é um plano, um mapa onde se inscrevem os rendimentos e as despesas previstas para um determinado período. Para criares um bom orçamento tens de fazer uma previsão de despesas futuras, tendo por base aquilo que fizeste no passado.

Ou seja um plano monetário que pode ser representado por um quadro onde se inscrevem os rendimentos e as despesas previstas.

A diferença entre os teus rendimentos e os teus gastos é o saldo. Deves ter especial atenção ao teu saldo, porque não deves gastar mais do que aquilo que recebes e por isso o saldo deve ser sempre positivo.

Tipologias de Rendimentos

O que é um rendimento?

Um rendimento é uma entrada de dinheiro, quer seja um ordenado ou uma mesada. Entrada de dinheiro: mesada, salário, juros, rendas, etc.

Outras formas de rendimentos são:

- os juros de uma conta bancária
- uma renda que te paguem
- um subsídio (como o subsídio de maternidade, doença, desemprego, etc)
- qualquer outra forma de apoio (pensão, rendimento mínimo, prestações por encargos familiares, etc). Deves contabilizar todos estes rendimentos para poderes criar um orçamento com rigor.

O que são as despesas?

Uma despesa é uma saída de dinheiro, que consoante a sua natureza podemos dividir em três grupos:

Despesas fixas : são despesas que resultam de contratos, como a mensalidade do telemóvel, da net ou o passe de transporte público;

Despesas correntes : são aqueles gastos do dia-a-dia como refeições ou o simples café ;

Despesas ocasionais : são aquisições que fazes de vez em quando, como um jogo novo ou livros para a escola.

Algumas despesas são fundamentais mas outras são adiáveis, deves separar o que é necessário dos restantes gastos até conseguires criar um orçamento e saberes quanto tens para investir num novo projecto ou para poupar.

Sabendo estes conceitos posso começar a organizar as minhas finanças?

O que te explicamos nesta página foram apenas os conceitos fundamentais. Se conseguires identificar as tuas fontes de rendimento e todas as tuas despesas, estarás em condições de criar um orçamento que te mostre onde poderás poupar.

Terás também algumas dicas para poupar, pequenas ideias que podem fazer toda a diferença.

Objectivos e vantagens de um orçamento:

Um orçamento é a melhor ferramenta para detectar gastos e poder assim garantir uma poupança adicional.

Objectivos de um orçamento

Um orçamento permite analisar os nossos rendimentos e podemos definir como objectivos:

Gerar uma poupança adicional, de forma a servir de fundo no caso de necessidade futura;

Criar uma poupança para um determinado fim - uma viagem, um carro, formação, etc;

Gerar uma poupança para investimento de forma a acautelar o longo prazo;

Amortizar uma dívida;

Gerar um excedente que permita suportar a variação de encargos com um crédito.

Vantagens de um orçamento

Um orçamento, quer pessoal quer familiar, apresenta vantagens como:

Controlo: com um orçamento podes controlar os teus gastos, ajuda-te a decidir com alguma exactidão a forma como aplicar os teu dinheiro;

Organização: mesmo o orçamento mais simples permite sistematizar ou dividir os recursos por categorias de despesas e poupanças

Comunicação: quando um orçamento é familiar permite que toda a família participe na sua elaboração, podendo então discutir as prioridades;

Conhecimento: podes saber sempre com algum rigor o estado das tuas finanças, funcionando como instrumento de auto-educação que mostra como gastas os teus recursos;

Aproveitar as oportunidades: sabendo quanto tens de forma exacta podes aproveitar uma oportunidade que surja de forma inesperada;

Ganhos de tempo: a maior organização das despesas resultante da elaboração do orçamento permite, a prazo, poupar tempo;

Ganhos monetários: uma maior racionalização das despesas resultante da elaboração de um orçamento vai permitir poupanças adicionais que poderão se aplicadas por forma a gerar um rendimento extra.

Regras fundamentais para a elaboração de um orçamento

Para que o orçamento por ti criado tenha efeito prático, é necessário que tenhas presente as seguintes regras:

- Definir claramente as necessidades;
- Saber o que se compra, para que fim e onde comprar;
- Planear as despesas;
- Controlar os extractos de conta;
- Organizar os documentos de despesa de forma funcional;
- Evitar desperdícios.

Estas regras, apesar de simples, são fundamentais para facilitar a gestão das tuas finanças e poderão conduzir a uma boa poupança.

Um orçamento pode ter um horizonte de um mês sendo no entanto conveniente proceder a uma tentativa de alargar as previsões para o período de um ano.

Gerador de um orçamento

Um orçamento pode ter um horizonte de um mês sendo no entanto conveniente proceder a uma tentativa de alargar as previsões para o período de um ano.

O modelo que te apresentamos é para um ano.

Nota: Deves escrever aqui valores mensais.

Rendimentos mensais

Remuneração do trabalho

Quantas vezes num ano recibes *

Mesada

Quantas vezes num ano recibes a mesada *

Juros

Quantas vezes num ano recibes juros *

Lucros

Quantas vezes num ano recebes lucros *

Rendas

Quantas vezes num ano recebes rendas *

Pensões

Quantas vezes num ano recebes pensões *

Outros (valor único anual)

Despesas fixas

Habitação

Telemóvel

Comunicações (televisão, telefone, internet)

Electricidade

Gás

Água

Transportes (Combustível, passe social, via verde, etc)

Seguros

Créditos/empréstimos

Outras

Despesas correntes

Alimentação

Saúde

Ensino e formação

Tempos livres (concertos, idas à discoteca, cinema, passeios, almoços, etc)

Livros, jornais e revistas

Música/Downloads

Outras despesas correntes

Despesas ocasionais

Vestuário e calçado

Equipamento informático/móveis

Reparações

Projectos e despesas únicas ou anuais (valores por ano)

Férias

Impostos

Aquisições para a casa

Aquisição de viatura

Outros projectos

Dicas e truques

Arranja um mealheiro

Um mealheiro pode ser o início de umas belas férias ou de qualquer outro projecto que tenhas... Basta amealhar um euro por dia.

Faz um orçamento

Se criares o teu orçamento para um mês ou para um ano poderás saber sempre com que contar.

Outras formas de poupar

Evitar gastos supérfluos. 1€ por dia – na pastelaria, por exemplo – equivale a 30€ por mês.

Não desperdiçar comida. Aproveitar as sobras para confeccionar novos pratos.

Fazer uma lista antes de ir ao supermercado. Evita a compra de coisas desnecessárias.

http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/e-gerir/gerir_dinheiro/